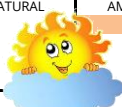


MAIG 2021 (SENSE CARN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES VEGETALS EN SALSA I XAMPINYONS IOGURT 	4 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	5 CIGRONS AMB CEBA AL CURRI TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET NATURAL (O) FRUITA	6 ESPGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) XAMPINYONS SALTEJATS AMB PÉSOLS FRUITA	7 AMANIDA DE PATATES (blat de moro, tomàquet, tonyina) PORCIONS DE LLUÇ AMB PASTANAGA FRUITA
Suggeriments Sopars				
10 BRÒQUIL AMB PATATES I SALTEJAT D'ALL OU DUR I CIGRONS SALTEJATS IOGURT	11 MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM (O) FRUITA	12 ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA FILET DE GALL AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	13 ARRÓS AMB TRUITA I PÉSOLS ANELLES DE CALAMARS AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA 	14 AMANIDA RUSSA (O) ALBERGINIA AL FORN AMB TONYINA I FORMATGE (L) FRUITA
Suggeriments Sopars				
17 CANELOS D'ESPINACS (G) (L) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM IOGURT	18 ESPINACS AMB PATATES TOMÀQUET AL FORN AMB TONYINA I FORMATGE (L) FRUITA	19 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM (O) (L) FRUITA 	20 ARRÓS AMB CALAMARS BUNYOLS DE BACALLÀ AMB PASTANAGA (G) (L) (O) FRUITA	21 PÉSOLS AMB PATATES I PASTANAGA HAMBURGUESA VEGETAL AMB COGOMBRE FRUITA
Suggeriments Sopars				
24 	25 COLIFLOR AMB PATATES ANELLES DE CALAMARS AMB SALSA DE TOMÀQUET I CEBA IOGURT	26 AMANIDA D'ARRÓS (tomàquet, tonyina, blat de moro) PATATES AL FORN AMB TONYINA FRUITA	27 CIGRONS AMB BEICON TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM (O) FRUITA	28 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) FILET DE LENGUADO AL FORN AMB COGOMBRE FRUITA
Suggeriments Sopars				
31 BLEDES AMB PATATES MONGETES AMB OU SALTEJAT IOGURT				
Suggeriments Sopars				

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTÉ GLÚTEN (L)=CONTÉ LACTOSA (O)= CONTÉ OU

Els plats que continguin gluten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens