

NOVEMBRE 2019

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1

FESTA

4

FESTA



5

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURETES

TRUITA FRANCESA
AMB ENCIAM

IOGURT

*Caldo vegetal
*Peix al forn amb moniato
*Fruita

6

ARRÓS AMB
SALSA DE TOMÀQUET

FILET DE LLUÇ
AL FORN AMB COGOMBRE

FRUITA

*Amanida d'escarola i magrana
amb formatge
*Filet de pollastre arrebossat

7

MONGETA TENDRA
AMB PATATES

MANDONGUILLES VEGETALS
EN SALSA AMB XAMPINYONS

(G) (L)

FRUITA

*Crema de carbassa
*Truita de xampinyons
*Fruita

8

ESPAGUETIS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
I TONYINA

(G)

OUS SALTEJATS
AMB PASTANAGA

FRUITA

*Caldo de verdures amb lleties
*Seitons enfarinats
*Iogurt natural

11

BRÒQUIL
AMB PATATES

FILET DE GALL AL FORN
AMB ENCIAM

(G)

IOGURT

*Arròs amb pèsols i truita
*Iogurt amb magrana

12

MONGETES SEQUES
SALTEJADES AMB
ALL I JULIVERT

TRUITA DE CARBASSÓ
AMB TOMÀQUET NATURAL

FRUITA

*Crema de carbassa
*Filet de gallineta a la planxa
*Fruita

13

ARRÓS SALTEJAT AMB
GALL D'INDI I TRUITA

FILET DE LLENGUADO
AL FORN AMB ENCIAM

(G)

FRUITA

*Caldo amb fideus integrals
*Hamburguesa de pollastre
*Fruita

14

PÈSOLS AMB OU DUR
I XAMPINYONS

TOMÀQUET AL FORN
AMB FORMATGE

(L)

FRUITA

*Truita de patates amb amanida
de tomàquet cirerol
*Iogurt

15

SOPA DE VERDURES

(G)

ALBERGÍNIA AMB
OU DUR

FRUITA

*Mongeta tendra amb
pastanaga i ou dur
*Fruita

18

ARRÓS DE PEIX

BUNYOLS DE BACALLÀ
AMB ENCIAM

(G) (L)

IOGURT

*Crema de porro i moniato
*Truita
*Fruita

19

COLIFLOR
AMB PATATES

LLUÇ AL FORN
AMB SALSA

(G) (L)

FRUITA

*Llenties amb carbassa
*Iogurt amb mel i nous

20

CIGRONS AMB CEBA
I CURRI

TRUITA DE TONYINA
AMB TOMÀQUET NATURAL

FRUITA

*Peix al forn amb verdures
*Fruita i iogurt natural

21

MACARRONS AMB
SALSA DE TOMÀQUET
I FORMATGE

(G) (L)

ANELLES DE CALAMAR
AL FORN AMB PASTANAGA

FRUITA

*Caldo vegetal
*Hamburguesa de cigrons i
verdures
*Iogurt

22

PATATES ESTOFADES
AMB VERDURETES

TOMÀQUET AL FORN
AMB FORMATGE

(L)

FRUITA

*Bròquil gratinat
*Pa amb pernil
*Fruita

25

LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURETES

FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM

(G)

IOGURT

*Sopa amb arròs
*Truita de carbassa
*Fruita

26

ARRÓS SALTEJAT AMB
PASTANAGA I TRUITA

HAMBURGUESA VEGETAL
AMB ENCIAM

FRUITA

*Crema de carbassó amb
pinyons
*Filet de verat amb taronja a la
papillote
*Fruita

27

ESPINACS
AMB PATATES

ANELLES DE CALAMAR
AMB XAMPINYONS

FRUITA

*Amanida d'escarola amb
quinoa, taronja i ou dur
*Iogurt natural

28

ARRÓS AMB
MONGETES SEQUES

PORCIONS DE LLUÇ
AMB PASTANAGA

(G) (L)

FRUITA

*Crema de col i flor
filet de pollastre amb llimona
*Fruita

29

SOPA DE PEIX

(G)

TRUITA DE PATATES
AMB TOMÀQUET NATURAL

FRUITA

*Col amb patata xafada
*Sipietes
*Fruita

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTE GLUTEN (L)=CONTE LACTOSA

Els plats que continguin gluten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens