

ELS PINS -Sense ou

SETEMBRE 21

DL

DT

DC

DJ

DV

Arròs amb sofregit de tomàquet

Magra de porc a la planxa amb enciam

Fruita i pa

13

Amanida russa (pastanaga, mongeta, patata)

Llom de bacallà al forn amb all julivert i tomàquet amanit

Fruita i pa integral

14

Mongetes seques saltejades amb all i julivert

Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa

15

Amanida de pasta vegetal (Pasta, blat de moro, olives i pastanaga)

Vedella a la planxa amb escarola

Fruita i pa integral

16

Crema de carbassa

Estofat de gall d'indi amb verdures (tomàquet, ceba, mongeta tendra i pastanaga)

logurt ecològic i pa



17

Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i pernil dolç s/al·lèrgens)

Mandonguilles de vedella ecològiques amb verdures

Fruita i pa

20

Espirals s/ou a la carbonara vegetal (llet, ceba i bacó)

Filet lluç al forn amb enciam i pastanaga

Fruita i pa integral

21

Espinacs amb patata bullida

Gall dindi a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga

Fruita i pa

22

Llenties guisades amb hortalisses (patata, pebrot, tomàquet i ceba)

Cuixetes de pollastre al forn amb enciam i olives

Fruita i pa integral

23

Amanida d'enciams, tomàquet i formatge fresc

Fideuà s/ou amb gambetes i sípia (brou de peix natural, gambetes, sípia, tomàquet i ceba)

logurt ecològic i pa



24

Espaguetis s/ou amb salsa de tomàquet i formatge ratllat

Llom de bacallà al forn amb all julivert amb enciam i pastanaga

Fruita i pa

27

Minestra de verdures (mongetes verdes, pastanaga, patata i pèsols)

Daus de gall d'indi adobats al forn amb enciam, pastanaga i llombarda

INTEGRAL

Fruita i pa integral

28

Arròs saltat amb cansalada

Hamburguesa de tonyina i ceba caramel·litzada a la planxa amb enciam i olives

Fruita i pa

29

Caldereta de cigrons ecològics de l'horta (col, pastanaga, ceba i porro)

Llom de porc a la planxa amb escarola

Fruita i pa integral

30