

SERVEIS DE RESTAURACIO ESCOLAR
SAL
PEBRE
ABRIL 2021

ABRIL 2021				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 FESTA 	6 ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	7 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET NATURAL (O) FRUITA	8 AMANIDA RUSSA (O) CROQUETES DE PERNIL AMB COGOMBRE (G) (L) (O) FRUITA	9 ARRÓS SALTEJAT AMB PÉSOLS I TRUITA FRANCESA POLLASTRE A LA TARONJA AMB XAMPINYONS IOGURT
Suggeriments Sopars	<i>*Crema de pastanaga</i> <i>*Ous durs amb alvocat.</i> <i>*Iogurt natural</i>	<i>*Peix al forn amb verdures i patates</i> <i>*Fruita amb canyella</i>	<i>*Bròquil amb patata.</i> <i>*Truita de formatge.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Sopa de fideus integrals</i> <i>*Calamarcets.</i> <i>*Fruita.</i>
12 FIDEUÀ DE PEIX (G) LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM IOGURT	13 MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET NATURAL (O) FRUITA	14 ARRÓS AMB SALS DE TOMÀQUET FILET DE GALL AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	15 MONGETA TENDRA AMB PATATES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA	16 AMANIDA D'ESPIRALS (tonyina, tomàquet, blat de moro) (G) PORCIONS DE LLUÇ AMB COGOMBRE (G) (L) (O) FRUITA
Suggeriments Sopars	<i>*Crema de fonoll amb pastanaga.</i> <i>*Peix petit enfarinat.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Espinacs amb panses i xampinyons.</i> <i>*Crestes farcides de tonyina.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Hummus amb bastonets de pastanaga.</i> <i>*Sipietes</i> <i>*Iogurt natural</i>	<i>*Sopa de verdures.</i> <i>*Pa amb tomàquet i formatge</i> <i>*Fruita i nous trinxades</i>
19 MACARRONS CARBONARA (G) (L) TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM (O) IOGURT	20 TRINXAT DE COL I PATATES FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	21 ARRÓS A LA MILANESA (pollastre i formatge) (L) ANELLES DE CALAMAR AMB SALTEJAT D'ALL I JULIVERT AMB TOMÀQUET FRUITA	22 ESPINACS AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	23 CIGRONS AMB CEBA AL CURRI HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB COGOMBRE FRUITA
Suggeriments Sopars	<i>*Carbassó a la planxa amb formatge ratllat i nous.</i> <i>*Peix a la planxa.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Crema de carbassó amb pipes</i> <i>*Ous durs</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Sopa de verdures</i> <i>*Llenties amb un raig d'oli</i> <i>*Iogurt natural amb maduixes</i>	<i>*Bròquil amb pastanaga</i> <i>*Truita de patata.</i> <i>*Fruita</i>
26 COLIFLOR AMB PATATES FILET DE GALL D'INDI EN SALS DE CEBA I TOMÀQUET IOGURT	27 AMANIDA VARIADA (enciam, tomàquet, pastanaga, olives) ARRÓS AMB CALAMARS FRUITA	28 LLENTIES ESTOFADES AMB CARN TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM (O) (L) FRUITA	29 TALLARINS AMB SALS DE TOMÀQUET I TONYINA (G) FILET DE LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	30 ARRÓS AMB MONGETES SEQUES PIT DE POLLASTRE AMB COGOMBRE FRUITA
Suggeriments Sopars	<i>*Crema de carbassó amb daus de pa torrat</i> <i>*Peix a la planxa amb allet.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Cigrons amb carbassó.</i> <i>*Mató amb nous trinxades i maduixes</i>	<i>*Sopa de galets</i> <i>*Peix</i> <i>*Fruita amb canyella</i>	<i>*Pésols amb pernil de gall d'indi</i> <i>*Iogurt natural amb fruita</i>
ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS Els plats que continguin glúten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens				
(G)=CONTÉ GLÚTEN (L)=CONTÉ LACTOSA (O)= CONTÉ OÜ				