

SERVEIS DE RESTAURACIO ESCOLAR

SAL

PEBRE

MARÇ 2021 (SENSE CARN)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 MONGETA TENDRA AMB PATATES ANELLES DE CALAMAR EN SALSA IOGURT	2 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	3 CIGRONS AMB CEBA AL CURRI TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET NATURAL (O) FRUITA	4 PATATES ESTOFADES AMB PÉSOLS HAMBURGUESA VEGETAL AMB PASTANAGA FRUITA	5 SOPA DE VERDURES (G) CIGRONS SALTEJATS AMB XAMPINYONS FRUITA
8 ARRÓS AMB VERDURETES BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM (O) (L) (G) IOGURT	9 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET NATURAL (O) (L) FRUITA	10 BLEDES AMB PATATES FILET DE LLENGUADO AL FORN AMB COGOMBRE FRUITA	11 ESPGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) OU SALTEJATS AMB XAMPINYONS (O) FRUITA	12 PÉSOLS AMB PATATES MANDONGUILLES VEGETALS A LA BELLA AURORA FRUITA
15 BRÒQUIL SALTEJAT AMB PATATES OU DUR EN SALSA (O) IOGURT	16 ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET I TONYINA (G) ANELLES DE CALAMAR AMB SALTEJAT D'ALL I JULIVERT AMB PASTANAGA FRUITA	17 ARRÓS SALTEJAT AMB BLAT DE MORO, PÉSOLS I PASTANAGA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	18 MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE CARBASSÓ AMB TOMÀQUET NATURAL (O) FRUITA	19 ESPINACS AMB PATATES FILET DE GALL AMB ENCIAM FRUITA
22 LLENTIES ESTOFADES AMB CARN TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM (O) IOGURT	23 AMANIDA VARIADA (enciament, tomàquet, pastanaga, olives) ARRÓS AMB CALAMARS FRUITA	24 AMANIDA RUSSA FILET DE LLUÇ AL FORN AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	25 COL AMB PATATES I ALL SALTEJAT HAMBURGUESA VEGETAL AMB XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL FRUITA	26 PIZZA (tonyina, xampinyons, blat de moro i mozzarella) (G) (L) OUS EN SALSA DE POMA I CEBA (O) FRUITA

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTÉ GLÚTEN (L)=CONTÉ LACTOSA (O)= CONTÉ OU

Els plats que continguin glúten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens