

ELS PINS -Recomanacions pels sopars

SETEMBRE 21

DL	DT	DC	DJ	DV
Coliflor gratinada Truita de formatge Fruita de temporada 13	Sopa de verdures i pistons Falafels i enciam amb pastanaga ratllada Fruita de temporada 14	Puré de patata Crepes casolans farcits de xampinyons i formatge Fruita de temporada 15	Salmó al forn amb llit de moniato, ceba i tomàquet Fruita de temporada 16	Amanida verda variada Brotxetes de pinya, gambes i carbassó Fruita de temporada 17
Amanida de quinoa complerta Fruita de temporada 20	Espinacs amb panses i pinyons Gall dindi amb salsa de formatge i pa amb tomàquet Fruita de temporada 21	Hummus de cigrons amb bastonets de pa Sonsos arrebossats Fruita de temporada 22	Orada al forn amb llit de patates, pastanaga i cebeta Fruita de temporada 23	Crema de pastanaga Ous durs i tomàquet amanit Fruita de temporada 24
Sopa de verdures i estrelletes Truita de patates i ceba Fruita de temporada 27	Sípia a la planxa amb all i julivert Moniato i albergínia al forn amb espècies Fruita de temporada 28	Crema de carbassó Cuixetes de pollastre a la cassola amb salseta Fruita de temporada 29	Amanida variada Sardines al forn gratinades amb formatge Fruita de temporada 30	