

SETEMBRE 2019

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
	back to School				
Suggestiments Sopars					
	9		11	12	13
				AMANIDA D'ARRÓS (tomàquet, tonyina, blat de moro)	BRÒQUIL AMB PATATES
				FILET DE GALL A L'ANDALUSA AMB ENCIAM (G)	TRUITA A LA FRANCESA AMB PASTANAGA
Suggestiments Sopars				FRUITA	FRUITA
				Crema de carbassó Llenties amb verdures Fruita	Crepes farcits de pollastre i verdures saltades Fruita
	16	17	18	19	20
	ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L)	MONGETA TENDRA AMB PATATES	AMANIDA RUSSA	ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET	AMANIDA DE CIGRONS (tomàquet, enciam, tonyina)
	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB COGOMBRE	LLOM A LA PLANXA AMB TOMÀQUET NATURAL	POLLASTRE A LA TARONJA AMB XAMPINYONS	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM	ANELLES DE CALAMAR AL FORN AMB PASTANAGA
	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
Suggestiments Sopars	Crema de pèsol Truita de xampinyons Fruita	Sopa amb fideus integrals verdures saltades amb gambetes iogurt amb figues	Amznida de tomàquet i olives Truita de patates iogurt natural	Bròquil amb pastanaga Seitons enfarinats Fruita	Amanida de llegum i ou dur iogurt amb fruits secs triturs
	23	24	25	26	27
	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES	ESPINACS AMB PATATES	ARRÓS AMB CARBASSÓ I CACAUETS	AMANIDA D'ESPIRALS (tomàquet natural, ou dur) (G)	HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PASTANAGA
	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM	MANDONGUILLES EN SALSA AMB XAMPINYONS (G) (L)	PIT DE POLLASTRE AMB ENCIAM	CROQUETES DE PERNIL AMB COGOMBRE (G) (L)	FILET DE LLENGUADO AMB SALSA DE TOMÀQUET
	IOGURT	FRUITA	FRUITA		FRUITA
Suggestiments Sopars	Pèsols amb pernil Peix a la planxa Fruita	Crema de carbassó amb trossets de pa torrat Truita francesa Fruita	Sopa de ceba Filet de Peix a la planxa Fruita	Mongeta tendra saltada amb allet pa amb tomàquet i formatge Fruita	Arròs amb xampinyons i panses Truita Fruita
	30	1	2	3	4
	COLIFLOR AMB PATATES				
	FILET DE LLUÇ AL FORN AMB PASTANAGA				
	IOGURT				
Suggestiments Sopars	Sopa amb galets Truita de carbassó Fruita				

ES PODRA REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTE GLUTEN (L)=CONTE LACTOSA

Els plats que continguin gluten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens