

SERVEIS DE RESTAURACIO ESCOLAR
SAL
PEBRE
I
GENER 2021 (SENSE CARN)
DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
4

5

6
7

8
11

 MACARRONS AMB SALSA DE
TOMÀQUET I FORMATGE
(G) (L)

 FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB ENCIAM

IOGURT

12

 MONGETA TENDRA
AMB PATATES

 HAMBURGUESA VEGETAL
A LA PLANXA AMB ENCIAM

FRUITA

13

 LLENTIES ESTOFADES
AMB VERDURETES

 TRUITA A LA FRANCESA
AMB PASTANAGA I OLIVES
(O)

FRUITA

14

 ARRÓS SALTEJAT AMB
BLAT DE MORO, PASTANAGA
I PÉSOLS

 CIGRONS SALTEJATS
AMB OU

FRUITA

15

 PATATES ESTOFADES
AMB VERDURETES

 PÒRCIONS DE LLUÇ
AMB COGOMBRE
(G) (L)

FRUITA

18

 FIDEUÀ DE PEIX
(G)

 CROQUETES DE BACALLÀ
AMB ENCIAM
(G) (L) (O)

IOGURT

19

 PÉSOLS
AMB PATATES

 FILET DE GALL AL FORN
AMB COGOMBRE

FRUITA

20

 COL AMB PATATES
I ALL SALTEJAT

 ANELLES DE CALAMAR
AL FORN AMB PASTANAGA
I ALLI JULIVERT

FRUITA

21

 CIGRONS AMB CEBA
AL CURRI

 TRUITA DE CARBASSÓ
AMB ENCIAM
(O)

FRUITA


22

 BLEDES AMB PATATES
I PASTANAGA

 PÉSOLS SALTEJATS
AMB TOMÀQUET NATURAL

FRUITA

25

 BRÒQUIL SALTEJAT
AMB ARRÓS

 MANDONGUILLES VEGETALS
BELLA AURORA
(G) (L)

IOGURT


26

 ESPIRALS AMB SALSA
DE TOMÀQUET I TONYINA
(G)

 FILET DE LLENGUADO AL FORN
AMB ENCIAM

FRUITA

27

 COL AMB PATATES I ALL
SALTEJATS

 OUS SALTEJATS
AMB XAMPINYONS

FRUITA

28

 MONGETES ESTOFADES
AMB VERDURETES

 TRUITA DE TONYINA
AMB COGOMBRE
(O)

FRUITA

29

ARRÓS AMB VERDURETES

 FILET DE LLUÇ AL FORN
AMB XAMPINYONS

FRUITA

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTÉ GLÚTEN (L)=CONTÉ LACTOSA (O)= CONTÉ OU

Els plats que continguin glúten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens