

DESEMBRE 2020

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
30 	1 CIGRONS AMB CEBA AL CURRI FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	2 MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES BELLA AURORA (G) (L) FRUITA	3 ARRÓS AMB PÉSOLS SALTEJATS TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET NATURAL (O) FRUITA	4 SOPA DE VERDURES (G) POLLASTRE AL FORN AMB ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (G) (O) FRUITA
Suggeriments Sopars	<i>*Amanida de poma i remolatxa</i> <i>*Filet de pollastre</i> <i>*Iogurt natural</i>	<i>*Crema de verdures verdes</i> <i>*Peix al vapor amb romani</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Llenties amb carbassa</i> <i>*Iogurt amb fruita i fruits secs</i>	<i>*Mongeta tendra saltada amb pernil de gall d'indi</i> <i>*Ou dur</i> <i>*Fruita</i>
7 	8 	9 COLIFLOR AMB PATATES LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	10 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET TRUITA DE TONYINA AMB PASTANAGA (O) FRUITA	11 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES FILET DE GALL AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA
Suggeriments Sopars		<i>*Sopa amb cigrons</i> <i>*Iogurt natural amb poma i canyella</i>	<i>*Crema de carbassa amb daus de poma</i> <i>*Seitons enfarinats</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Amanida amb olives i formatge</i> <i>*Pa amb tomàquet i truita</i>
14 ARRÓS AMB CALAMARS BUNYOLS DE BACALLÀ AMB ENCIAM (G) (L) (O) IOGURT	15 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES FILET DE LENGUADO AL FORN AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	16 COL AMB PATATES I ALL SALTEJAT PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM FRUITA	17 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) TRUITA DE CARBASSÓ AMB PASTANAGA (O) FRUITA	18 PÉSOLS AMB PATATES BOTIFARRA AL FORN AMB COGOMBRE FRUITA
Suggeriments Sopars	<i>*Crema de bròquil i carbassó</i> <i>*Truita de gambetes</i> <i>*Formatge i codonyat</i>	<i>*Escudella amb fideus</i> <i>*Peix amb carbassó a la planxa</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Menestra de verdures</i> <i>*Peix a la planxa</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Sopa de col i pastanaga amb flocs de civada</i> <i>*Torrada amb oli i formatge</i>
21 ARRÓS AMB BEIXAMEL I BACÓ (L) FILET DE LLUÇ AMB SALSA DE POMA TURRONS I NEULES	22 	23 	24 	25 
Suggeriments Sopars	<i>*Col i flor al vapor amb pastanaga</i> <i>*Pollastre arrebossat</i> <i>*Fruita</i>			
28 	29 	30 	31 	
Suggeriments Sopars				

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTÉ GLUTEN (L)=CONTÉ LACTOSA (O)= CONTÉ OU

Els plats que continguin glutèn o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens