

SERVEIS DE RESTAURACIÓ ESCOLAR

SAL

PEBRE

1

MAIG 2021

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 MONGETA TENDRA AMB PATATES MANDONGUILLES EN SALS I XAMPINYONS FRUITA 	4 ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM FRUITA	5 CIGRONS AMB CEB AL CURRI TRUITA DE TONYINA AMB TOMÀQUET NATURAL (O) IOGURT	6 ESPGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB COGOMBRE FRUITA	7 AMANIDA DE PATATES (blat de moro, tomàquet, tonyina) PORCIÓNS DE LLUÇ AMB PASTANAGA FRUITA
<i>*Amanida de tomàquet cirerol i alvocat.</i> <i>*Cigrons amanits.</i> <i>*Iogurt natural</i>	<i>*Crema de pastanaga amb poma verda.</i> <i>*Truita de patates.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Escudella amb pollastre.</i> <i>Verdures i pollastre de l'escudella.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Peix al forn amb patates i carbassó</i> <i>*Iogurt natural i fruita amb canella</i>	<i>*Col i flor al forn amb romesco.</i> <i>*Truita.</i> <i>*Fruita</i>
10 BRÒQUIL AMB PATATES I SALTEJAT D'ALL FILET DE GALL D'INDI AMB SALS DE POMA I CEB FRUITA	11 MONGETES SEQUES SALTEJADES AMB ALL I JULIVERT TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM (O) IOGURT	12 ESPIRALS AMB SALS DE TOMÀQUET I TONYINA FILET DE GALL AL FORN AMB PASTANAGA FRUITA	13 ARRÓS AMB TRUITA I PÉSOLS ANELLES DE CALAMARS AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA 	14 AMANIDA RUSSA (O) POLLASTRE A LA TARONJA AMB XAMPINYONS FRUITA
<i>*Sopa de peix amb pistons</i> <i>*Fruita.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Crema de carbassó i ametlles.</i> <i>*Peix a la planxa amb orenga.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Pèsols saltats amb pernil.</i> <i>*Iogurt i fruita.</i>	<i>*Brocoli amb pastanaga al vapor.</i> <i>*Truita de formatge.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Amanida de maduixes</i> <i>*Peix blau enfarinat</i> <i>*Fruita</i>
17 CREMA DE VERDURES CANELONS DE CARN (G) (L) FRUITA	18 ESPINACS AMB PATATES POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET NATURAL FRUITA	19 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURETES TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM (O) (L) IOGURT 	20 ARRÓS AMB CALAMARS FILET DE LLUÇ AMB PASTANAGA FRUITA	21 PÉSOLS AMB PATATES I PASTANAGA LLOM A LA PLANXA AMB COGOMBRE FRUITA
<i>*Escudella amb lleties vermelles.</i> <i>*Truita.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Crema de porro i carbassó</i> <i>*Peix a la planxa</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Truita de carbassó i patata amb amanida d'alvocat.</i> <i>*Maduixes amb fil de xocolata</i>	<i>*Crema de fonoll i pastanaga.</i> <i>*Hummus.</i> <i>*Fruita i iogurt</i>	<i>*Espirals de pasta amb carbassó ratllat i formatge.</i> <i>*Fruita</i>
24 	25 COULFLOR AMB PATATES FRICANDÓ DE VEDELLA (G) (L) FRUITA	26 AMANIDA D'ARRÓS (tomàquet, tonyina, blat de moro) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PASTANAGA FRUITA	27 CIGRONS AMB BEICON TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM (O) IOGURT	28 MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE (G) (L) FILET DE LENGUADO AL FORN AMB COGOMBRE FRUITA
	<i>*Crema de carbassó i patata.</i> <i>*Truita.</i> <i>*Fruita</i>	<i>*Lleties amanides amb alvocat i tomàquet</i> <i>*Iogurt natural</i>	<i>*Peix al forn amb verdures</i> <i>*Fruita i iogurt</i>	<i>*Verdures al forn.</i> <i>*Pa amb tomàquet i formatge</i> <i>*Fruita</i>
31 BLEDES AMB PATATES BOTIFARRA AL FORN AMB ENCIAM FRUITA				
<i>*Sopa de verdures.</i> <i>*Peix blau.</i> <i>*Fruita</i>				

ES PODRÀ REPETIR DE TOTS ELS PLATS

(G)=CONTÉ GLÚTEN (L)=CONTÉ LACTOSA (O)= CONTÉ OU

Els plats que continguin glúten o lactosa seran substituïts pels mateixos ingredients sense que continguin dits al·lèrgens